

Презентация на тему

Здоровое питание

Автор Куликов Андрей 5в

Что из себя представляет здоровая еда?



Интересный факт

Интересный факт 1: Кишечник и мозг связаны. С помощью еды мы можем улучшать настроение и повышать уровень энергии. Кроме того, вкусная еда и красивая подача блюд стимулируют процесс пищеварения. Но в этом же кроется опасность увлечься и начать (безуспешно) «заедать» психологические проблемы.

Горький чай полезнее сладкого !



Конец

Спасибо
за внимание!!!

