



«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя.

От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний и вера в свои силы»

**В.А. Сухомлинский**

Необходимость серьезно заниматься формированием культуры здоровья в системе общего образования обусловлена рядом объективных причин:

- фундамент здоровья человека закладывается в детском возрасте, а, следовательно, здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью целесообразно начать развивать именно в этот период;
- в этом же возрасте закладываются и основы здорового образа жизни, как система норм и правил, усваиваемых ребенком в специально проецируемой деятельности;
- школьный период в развитии наиболее сенситивен в формировании ключевых знаний об особенностях развития человеческого организма, о факторах и способах сохранения и развития здоровья.

Рациональное питание обучающихся – одно из условий создания здоровьесберегающей среды в общеобразовательных учреждениях, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии. Важнейшим условием для поддержания здоровья, высокой работоспособности и выносливости человека является полноценное и правильное питание.

Питание должно быть сбалансированным, в течение дня ребенок должен получать необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ. Если учесть, что большую часть времени дети проводят в школе, то и полноценно питаться они должны здесь же.

Очень важно, чтобы школа стала началом распространения знаний и умений в построении здорового питания.

### **Организация школьного питания**

Школьная столовая располагает большим и уютным помещением на 300 посадочных мест.

Школьная столовая полностью укомплектована необходимым оборудованием и посудой. Ее чистоте уделяется повышенное внимание. Мытье и дезинфекция производятся с соблюдением всех норм санитарно-гигиенического режима.

В помещении столовой для мытья рук учащимися организовано специальное место. Количество раковин для мытья рук соответствует нормативам. Имеются средства для мытья рук и сушилки для рук.

Соблюдение норм хранения продуктов и калорийности питания контролируется медицинским работником ежедневно.

В школьной столовой ведутся журналы:

- санитарный журнал о допуске работников в столовой к работе;
- журнал учета температурного режима холодильного оборудования;
- журнал температуры и влажности помещений;
- журнал бракеража пищевых продуктов и продовольственного сырья;
- журнал поступления моющих и дезсредств;
- журнал учета разведения дезрастворов;

- журнал о соблюдении техники безопасности и пожарной безопасности;
- журнал контролирующих организаций (ведомость контроля за рационом питания).

За качеством питания постоянно следит комиссия родительского контроля. Качество получаемой сырой и готовой продукции проверяет бракеражная комиссия. Их совместная работа позволяет контролировать организацию питания в школе, его качество, вносить необходимые коррективы и, в конечном счете, сохранить здоровье каждого ученика нашей школы.

Большое внимание уделяется калорийности школьного питания. Благодаря проекту модернизации школьных столовых у нас появился такой аппарат как пароконвектомат. Его применение помогло расширить приготовление ряда блюд за счет задания для каждого продукта своего особого режима приготовления. При этом обеспечиваются не только высокие вкусовые качества, но и сохраняются все полезные свойства продуктов, не происходит разрушение полезных минеральных веществ и витаминов. Большим достоинством пароконвектоматов является то, что в них могут быть приготовлены рыбные, мясные или овощные блюда и гарниры, запеканки, омлеты.

Используется двухнедельное циклическое меню в соответствии с нормами СанПиН, утвержденное управлением Роспотребнадзора.

Диетическое меню в образовательной организации отсутствует на основании контракта.

В соответствии с требованиями законодательства, по адресу <http://school641.ru/food/> расположены файлы ежедневного меню горячего питания в формате xlsx. Формат имени файла: ГГГГ-ММ-ДД-sm.xlsx для меню начальных классов.

Проводится анкетирование родителей и обучающихся по вопросам качества продуктов и изготавливаемых блюд, ассортимента.

Для формирования правильного пищевого поведения, воспитания культуры питания и ответственности за свое здоровье у детей и подростков, в школе реализуется программа «Разговор о здоровом и сбалансированном питании» с обучающимися 1-4 классов.

Питание школьников организовано на переменах продолжительностью 20 минут.

Льготное питание за счет средств городского бюджета получают:

- завтраки – все обучающиеся начальных классов;
- завтраки и обеды – обучающиеся начальных классов, имеющие льготу;
- комплексные обеды – обучающиеся старших классов, имеющие льготу.

В соответствии с постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 24.07.2024 № 625 «О стоимости питания в государственных образовательных учреждениях на 2024/2025 учебный год» стоимость питания в государственных образовательных учреждениях составляет:

	<b>Начальная школа 1-4 классы</b>	<b>5-11 классы</b>	<b>Кадеты 5-8 кл.</b>	<b>Кадеты 9-11 кл.</b>
<b>Завтрак</b>	104,40 руб	122,70 руб	160,60 руб	180,60 руб
<b>Обед</b>	156,50 руб	184,10 руб	240,90 руб	270,9 руб
<b>Комплексный обед</b>	260,90 руб	306,80 руб	401,50 руб	451,50 руб

Постановление вступает в силу с 01.09.2024 г.

Питание осуществляет АО «Комбинат социального питания «Волна»».

Оплата питания осуществляется через безналичную систему.