



МЕНЮ

08.10.2022

МЕНЮ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
5/2008	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ ВАРЕНОЙ	40	105	3,63	6,78	13,36
224/2011	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	120/30	373	15,60	14,80	49,00
378/2011	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	105	1,52	1,35	25,90
338/2011	ГРУША СВЕЖАЯ	100	47	0,40	0,30	10,30
Итого за ЗАВТРАК - 87-45 руб.		490	630	21,15	23,23	98,56
ОБЕД						
56/2008	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	71	2,28	4,86	4,50
101/2011	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	95	2,00	2,20	15,80
255/2011	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/40	183	12,10	10,80	6,60
181/2008	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145/5	206	3,60	4,60	37,70
442/2008	СОК ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	200	57	0,70	0,10	13,20
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
к/к/	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	40	67	1,50	2,35	13,40
Итого за ОБЕД - 131-17 руб.		805	823	27,38	27,77	117,59
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
13/2001	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	83	1,60	5,10	7,70
106/2012	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ ОТВАРНОЙ	250/10	258	6,30	8,40	15,70
245/364/2012	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ, СОУС БЕЛЫЙ С ЯЙЦОМ	100	242	19,50	18,90	20,59
333/2008	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	270	3,60	11,28	27,30
352/2011	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	184	0,10	0,20	57,20
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
777/2008	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	100	258	8,70	1,80	51,90
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 218-62 руб.		1 105	1 490	49,60	50,73	208,99

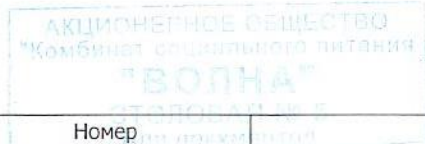
Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

МЕНЮ

08.10.2022

 ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА
 С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА


Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
5/2008	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ ВАРеной	40	105	3,63	6,78	13,36
224/2011	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	120/30	373	15,60	14,80	49,00
378/2011	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	105	1,52	1,35	25,90
338/2011	ГРУША СВЕЖАЯ	100	47	0,40	0,30	10,30
Итого за ЗАВТРАК - 87-45 руб.		490	630	21,15	23,23	98,56
ОБЕД						
56/2008	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	71	2,28	4,86	4,50
101/2011	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	95	2,00	2,20	15,80
255/2011	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/40	183	12,10	10,80	6,60
181/2008	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145/5	206	3,60	4,60	37,70
442/2008	СОК ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	200	57	0,70	0,10	13,20
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
к/к/	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	40	67	1,50	2,35	13,40
Итого за ОБЕД - 131-17 руб.		805	823	27,38	27,77	117,59
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
13/2001	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	83	1,60	5,10	7,70
106/2012	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ ОТВАРНОЙ	250/10	258	6,30	8,40	15,70
245/364/2012	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ, СОУС БЕЛЫЙ С ЯЙЦОМ	100	242	19,50	18,90	20,59
333/2008	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	270	3,60	11,28	27,30
352/2011	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	184	0,10	0,20	57,20
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
777/2008	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	100	258	8,70	1,80	51,90
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 218-62 руб.		1 105	1 490	49,60	50,73	208,99

Зам. директора



Зав. производством



Калькулятор

