

## План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе на 2022/2023 уч. год.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение.
1	<p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> Обсудить на педсовете порядок проведения физкультминуток, подвижных перемен. Назначить инструкторов-общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе (оформить приказом) и провести для них инструктаж. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток. Определить каждому классу время проведения подвижных перемен, назначить ответственных за проведение. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1 – 11 классах.</p>	<p>Сентябрь</p> <p>До 10 сентября</p> <p>До 10 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>На 2-4 ур. в нач. Кл.</p> <p>На 4-6 ур.в ст. кл</p>	<p>Учитель Ф/К</p> <p>Администрация, учитель Ф/К</p> <p>Кл. руководители</p> <p>Учитель Ф/К</p> <p>Учителя</p>
2	<p><i>Занятия физическими упражнениями в группе продленного дня.</i> Физкультминутки во время выполнения домашних заданий. Прогулки и экскурсии, физические упражнения и игры в часы отдыха.</p>	<p>Ежедневно</p> <p>2-3 раза в неделю</p>	<p>Воспитатель, инструкторы.</p>
3	<p><i>Спортивная работа в секциях</i> Составить расписание секционных занятий и кружков. Осуществлять связь с тренерами ДСШ</p>	<p>До 1 сентября</p> <p>В течение года</p>	<p>Учитель Ф/К</p> <p>Учитель Ф/К</p>
4	<p><i>Организация работы по месту жительства учащихся.</i> Инструктаж инструкторов-общественников. Организация и помощь в оборудовании зимних спортивных площадок (каток).</p>	<p>Один раз в четверть</p> <p>Декабрь</p>	<p>Учитель Ф/К</p> <p>Родители, уч-ся, учитель Ф/К</p>



5	<p><i>Внеурочная работа в школе</i></p> <p>Соревнования по мини-футболу. «Веселые старты» для учащихся начальных классов.</p> <p>Турнир по настольному теннису на первенство школы.</p> <p>Соревнования по волейболу.</p> <p>Зимнее многоборье.</p> <p>Многоборье к «Дню защитника Отечества».</p> <p>Спортивно-развлекательная программа «Смелее, девочки!».</p> <p>Школьная олимпиада.</p> <p>Соревнования по легкой атлетике «Дружим со спортом».</p> <p><i>Внеплановые мероприятия:</i></p> <p>Товарищеские встречи в дни каникул со сборными командами соседних школ.</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Январь</p> <p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p> <p>Дни каникул</p>	<p>Учитель Ф/К Кл. руков., организатор.</p>
6	<p><i>Агитация и пропаганда.</i></p> <p>Обновить уголок физической культуры.</p> <p>Оформить стенд «Лучшие спортсмены нашей школы».</p> <p>Изготовить стенд для грамот, призов и т.д.</p> <p>Оформить стенд «Спорт для всех и каждого».</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Декабрь, май</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p>	<p>Физ. актив шк. Учитель Ф/К</p>
7	<p><i>Подготовка физкультурно-спортивного актива.</i></p> <p>Проведение совещаний актива по проведению физкультурных и спортивных мероприятий.</p> <p>Выбор судейской коллегии накануне спортивных соревнований (организация судейства).</p> <p>Составление смет расхода финансовых средств на проведение спортивных мероприятий.</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Согласно расписанию мероприятий</p> <p>Перед соревнованиями</p>	<p>Учитель Ф/К</p> <p>Учитель Ф/К</p> <p>Учитель Ф/К</p>
8	<p><i>Работа с родителями и педагогическим коллективом</i></p> <p>Лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника». «Распорядок дня школьника». «Двигательный режим школьника». «Корректировка осанки у детей».</p> <p>Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, методик закаливания и укрепления их здоровья.</p> <p>Приглашать родителей на спортивные праздники.</p> <p>Помощь классным руководителям в организации туристических походов и спортивных классных мероприятий.</p> <p>Провести соревнования среди учителей по спортивному многоборью.</p>	<p>Ноябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Февраль</p> <p>В течение года.</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>К «Дню учителя»</p>	<p>Мед. работник</p> <p>Кл. руководит.</p> <p>Учитель Ф/К</p> <p>Мед. работник</p> <p>Учитель Ф/К</p> <p>Организатор</p> <p>Учитель Ф/К</p> <p>Учитель Ф/К</p>



