План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе на 2023/2024 учебный год.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение.
1	*Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:* Обсудить на педсовете порядок проведения физкультминуток, подвижных перемен. Назначить инструкторов-общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе (оформить приказом) и провести для них инструктаж. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток. Определить каждому классу время проведения подвижных перемен, назначить ответственных за проведение. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1 – 11 классах.	Сентябрь До 10 сентября До 10 сентября До 15 сентября На 2-4 ур. в нач. Кл. На 4-6 ур.в ст. кл	Учитель Ф/К Администрация, учитель Ф/К Кл. руководители Учитель Ф/К Учителя
2	*Занятия физическими упражнениями в группе продленного дня.* Физкультминутки во время выполнения домашних заданий. Прогулки и экскурсии, физические упражнения и игры в часы отдыха.	Ежедневно 2раза в неделю	учителя, инструкторы
3	*Спортивная работа в секциях* Составить расписание секционных занятий и кружков. Осуществлять связь с тренерами ДСШ	До 1 сентября В течение года	Учитель Ф/К Учитель Ф/К
4	*Организация работы по месту жительства учащихся.* Инструктаж инструкторов-общественников. Организация и помощь в оборудовании зимних спортивных площадок (каток).	Один раз в четверть Декабрь	Учитель Ф/К Родители, об-ся, учитель Ф/К

5	***Внеурочная работа в школе*** **Соревнования по мини-футболу.** **«Веселые старты» для учащихся начальных классов.** **Турнир по настольному теннису на первенство школы.** **Соревнования по волейболу.** **Зимнее многоборье.** **Многоборье к «Дню защитника Отечества». Спортивно-развлекательная программа «Смелее, девочки!».** **Школьная олимпиада.** **Соревнования по легкой атлетике «Дружим со спортом».** ***Внеплановые мероприятия:*** **Товарищеские встречи в дни каникул со сборными командами соседних школ.**	**Сентябрь** **Октябрь** **Ноябрь** **Декабрь** **Январь** **Февраль** **Март** **Апрель** **Май** **Дни каникул**	**Учитель Ф/К** **Кл. руководитель, педагог-организатор**
6	***Агитация и пропаганда.*** **Обновить уголок физической культуры. Оформить стенд «Лучшие спортсмены нашей школы».** **Изготовить стенд для грамот, призов и т.д.** **Оформить стенд «Спорт для всех и каждого».**	**Сентябрь** **Декабрь, май** **Октябрь** **Ноябрь**	**Физ. актив шк.** **Учитель Ф/К**
7	***Подготовка физкультурно-спортивного актива*** **Проведение совещаний актива по проведению физкультурных и спортивных мероприятий. Выбор судейской коллегии накануне спортивных соревнований судейства). Составление смет расхода финансовых средств на проведение спортивных мероприятий.**	**Сентябрь** **Согласно расписанию мероприятий Перед соревнованиями**	**Учитель Ф/К** **Учитель Ф/К** **Учитель Ф/К**
8	***Работа с родителями и педагогическим коллективом*** **Лекции для родителей на темы:** **«Личная гигиена школьника».** **«Распорядок дня школьника».** **«Двигательный режим школьника».** **«Корректировка осанки у детей».** **Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, методик закаливания и укрепления их здоровья. Приглашать родителей на спортивные праздники.** **Помощь классным руководителям в организации туристических походов и спортивных классных мероприятий.** **Провести соревнования среди учителей по спортивному многобо**	**Ноябрь** **Октябрь** **Декабрь** **Февраль** **В течение года.** **В течение года** **В течение года** **К «Дню учителя»**	**Мед. работник** **Кл. руководит.** **Учитель Ф/К** **Мед. работник** **Учитель Ф/К** **Организатор** **Учитель Ф/К**